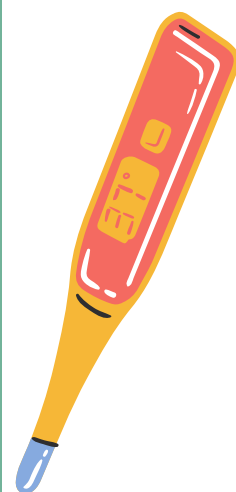
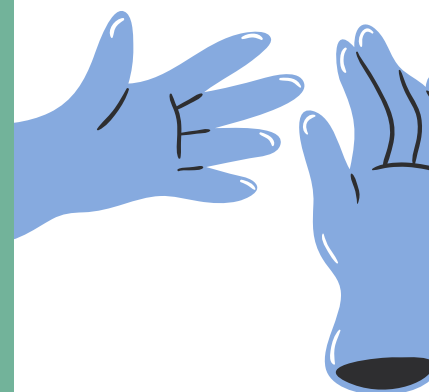
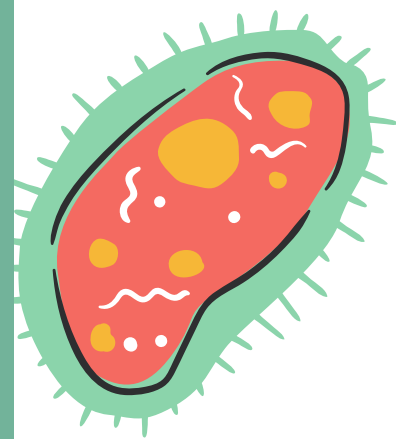


GUIDE DE PRÉVENTION COVID-19

POUR LES JEUNES QUI ÉCHANGENT
DES SERVICES SEXUELS CONTRE
TOUTE FORME DE RÉMUNÉRATION



6 avril 2020

PI@MP

Ce guide est produit par le PlaMP et s'adresse aux jeunes qui échangent des services sexuels contre toute forme de rémunération, qui doivent prendre des décisions pour assurer leur santé et leur sécurité en contexte de pandémie de la COVID-19.

Nous remercions Maggie's Toronto et Butterfly de nous avoir permis de nous inspirer de leur travail.



Ce guide contient des suggestions dans un objectif de réduction des méfaits qui ne remplacent pas les directives de santé publique émises par le gouvernement du Québec et du Canada.

Pour plus d'informations consultez le site du gouvernement du Québec.

Présentation du PIaMP


Le PIaMP est un organisme qui intervient auprès des jeunes de 12 à 25 ans qui échangent des services sexuels contre toute forme de rémunération, par du travail de rue, du travail de milieu et des accompagnements individuels. Nous offrons également :

- de l'écoute aux proches des jeunes qui échangent des services sexuels contre toute forme de rémunération
- de l'information aux professionnel.le.s qui interviennent auprès d'eux.

Pour nous contacter

 @Lepiamp


 Le Piamp

 514-284-1267

 6500 rue de Saint-Vallier, Montréal, H2S 2P7

Coordination:

 piamp@piamp.net

 438-494-3192

Intervenant.e.s:



Introduction

Tu as entre 12 ans et 25 ans et tu échanges des services sexuels (ou tu penses le faire ?)

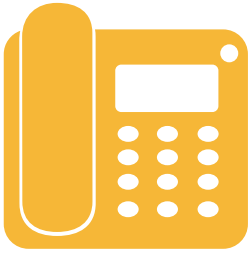
Cette période doit être très particulière pour toi. Tu peux vivre de l'inquiétude pour ta santé et celle de tes proches et c'est normal de se sentir ainsi.

Au PlaMP, on reconnaît qu'échanger des services sexuels répond à différents besoins qui sont réels. Ces besoins existent toujours durant la pandémie de la COVID-19.

Tu as présentement à faire des choix : continuer à offrir des services sexuels ou non, et quelles seront les mesures que tu devras mettre en place pour assurer ta sécurité physique et psychologique.

Nous pensons donc qu'il est dans ton intérêt de considérer certaines mesures de prévention pour minimiser les chances de contraction du virus.

Des ressources importantes



Si tu présentes des symptômes reliés à la COVID-19 (écoulement nasal, maux de gorge, toux, fièvre, difficultés respiratoires) ou si tu reviens de voyage, appelle la ligne Info Coronavirus : 1 877 644-4545 dès maintenant.

Si tu as besoin d'aide financière ou de dépannage alimentaire, nous savons que les ressources sont difficiles à trouver. N'hésite pas à appeler un.e intervenant.e du PiaMP qui pourra t'aider à évaluer les options qui sont disponibles pour toi.



Le PiaMP offre de l'intervention par téléphone, par texto et en ligne. Les intervenant.e.s peuvent te donner un kit d'hygiène et nous organisons un groupe de chat pour briser l'isolement en jasant avec d'autres jeunes. Regarde à la fin du guide pour trouver nos contacts!

Quelques suggestions pour organiser tes rencontres

Il est conseillé de restreindre au maximum le nombre de personnes avec qui tu entreras en contact. Tu pourrais considérer de n'avoir des rencontres physiques qu'avec des personnes que tu connais déjà.

Il est recommandé d'éviter d'avoir des contacts physiques avec une personne qui présente des symptômes, qui a voyagé récemment ou qui a été en contact avec une personne qui est atteinte de la COVID-19.



Tu peux réfléchir à des options pour avoir des contacts sexuels en ligne plutôt qu'en personne.

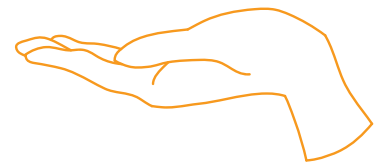
Seulement pour ton information, saches que le Gouvernement du Québec a interdit les rassemblements de personnes qui n'habitent pas ensemble, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur.

Quelques suggestions d'hygiène



Lave tes mains le plus souvent possible pour une durée de 20 secondes avec du savon et de l'eau. Essaie de le faire chaque fois que tu rencontres une nouvelle personne, que tu entres/sors d'un nouvel endroit et avant de toucher ton visage.

Essaie d'avoir avec toi un kit d'hygiène qui contient du désinfectant, pour les occasions où tu n'auras pas accès à du savon et de l'eau. Les intervenant.e.s du PlaMP peuvent t'en donner un, contacte-les!



Il est aussi possible de désinfecter ses mains avec des lingettes d'alcool. N'oublie pas d'en utiliser plusieurs et de frotter pendant 20 secondes.

Chaque fois que tu entres dans un nouvel endroit, essaie de laver tes mains, désinfecter les surfaces et les objets que tu vas toucher, ainsi que ceux que tu as touchés lorsque tu étais à l'extérieur (clés, téléphone, etc).



Le coronavirus est présent dans les selles, donc potentiellement dans la zone anale et autour de l'anus. Pour te protéger, tu peux utiliser une digue dentaire si tu pratiques le rimming et utiliser un condom pour tout type de pénétration. Tu peux aussi nettoyer ces zones avant d'avoir un contact sexuel.

L'argent comptant a été touché par beaucoup de personnes. Si tu le touches, tu peux laver tes mains. Tu peux même désinfecter les billets. Tu peux aussi considérer les virements bancaires si tu trouves cela sécuritaire.

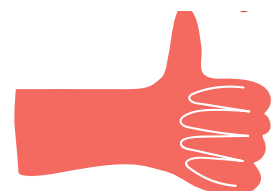




Essaie d'avoir des mouchoirs jetables à proximité pour lorsque tu éternues, jettes les rapidement aux poubelles.

Essaie d'avoir le moins de contacts possibles qui permettent la transmission du virus : les contacts qui impliquent la salive, les contacts de bouche à peau, et les objets dans la bouche, par exemple. Si tu as des rapports sexuels, tu peux essayer de minimiser ces types de contacts en favorisant les massages, la danse érotique et autre rapports sexuels qui impliquent moins de contacts physiques. Si tu choisis d'avoir des rapports sexuels qui incluent la pénétration, tu peux utiliser des gants et des condoms.

Essaie aussi de t'assurer que les personnes que tu rencontres suivent les mêmes procédures d'hygiène que toi.



Enfin, ta santé mentale est aussi importante que ta santé physique. Pour prendre soin de ta santé mentale, tu peux essayer de :

- Limiter le temps que tu passes à lire les nouvelles
- Nourrir des liens virtuels avec ton entourage
- Faire des choses qui te font plaisir
- Organiser ton espace personnel
- Faire de l'exercice et prioriser ton sommeil
- Pratiquer le lâcher-prise par rapport à ce que tu ne peux pas contrôler.

Ce ne sont que des exemples! Si tu as besoin de parler et de réfléchir à des façons de combler tes besoins psychologiques tout en réduisant les risques de contagion, les intervenant.e.s du PiAMP peuvent t'écouter.

