

PIAMP

LE SUGARING



INFORME TOI SUR...

2021

le PAMP.

Intervenir - Former - Sensibiliser
Concernant les échanges de
services sexuels chez les jeunes.

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2021.

ISBN format en ligne : 978-2-9804413-7-0

ISBN format imprimé : 978-2-9804413-8-7

Table des matières

Le PIaMP en quelques lignes.....	1
Pourquoi un guide ?.....	2
Le <i>sugaring</i> : définition.....	3
Une vie glamour ?.....	3
Du trafic humain ?.....	4
Organisation du <i>sugaring</i>	4
Description des activités.....	5
Attentes sexuelles implicites.....	5
Une forme d'échange de services sexuels.....	6
Obstacles.....	6
Différence d'âge.....	6
Insistance.....	7
Travail et vie personnelle.....	7
Risque de violence.....	8
Rémunération.....	8
Exclusivité.....	9
Manque de ressources.....	10
Pièges.....	10
Âge légal du consentement.....	11
Première rencontre.....	11
Mettre ses limites.....	12
Le droit de dire non.....	12
Prendre conscience de la manipulation.....	13
Mettre fin à des relations.....	13
Communiquer et ne pas s'isoler.....	14
Faire ses recherches.....	14
Contacter le PIaMP.....	15

Le PiAMP en quelques lignes

Le PiAMP est un organisme qui intervient auprès des jeunes de 12 à 25 ans qui échangent des services sexuels contre toute forme de rémunération, par du travail de rue, du travail de milieu et des accompagnements individuels. Nous offrons également :

- de l'écoute aux proches des jeunes qui échangent des services sexuels contre toute forme de rémunération;
- de l'information et des formations aux professionnel·les qui interviennent auprès d'eux;
- des ateliers de sensibilisation aux jeunes concernant les échanges de services sexuels.

Pour nous contacter



@lepiamp



Le Piamp



514-284-1267



4430 Rue Papineau,

Montréal, QC, H2H 1T8

Coordination:



piamp@piamp.net



438-494-3192

Intervenant·es:



438-504-7483



438-502-1267



438-408-6376


(paire-aidante)

Consulte notre site internet www.piamp.net pour plus de détails sur notre mission, nos services et nos valeurs.

Pourquoi un guide ?

DÉFINITION

Le sugaring, c'est la relation entre un-e sugar baby (SB) et un sugar daddy (SD) ou parfois une sugar mommy. Dans cette relation, lea SB offre sa compagnie pour diverses activités.




Le SD offre des cadeaux, de l'argent et paie pour toutes ces activités. La majorité du temps, cette relation a des composantes **sociales, économiques, affectives** et **sexuelles**.

UNE VIE
GLAMOUR ?



Parfois, le sugaring est présenté comme un type de relation **idéal, rempli de luxe** et sans obstacle pour lea SB ; iel n'aurait qu'à donner une compagnie agréable pour recevoir tout ce qu'iel souhaite et voyager à travers le monde. En réalité, ce ne sont pas tous les SD qui sont aussi riches et certains tentent de **dépasser les limites** des SB ou de **diminuer** constamment leur **rémunération** (en cadeaux ou en argent).


DU TRAFIC HUMAIN ?



Parfois, le sugaring est présenté comme étant seulement de l'**exploitation sexuelle** et ayant des impacts horribles sur toutes les SB.

En réalité, il convient à certaines personnes, par exemple parce qu'iel y construisent des **relations de confiance** et se sentent respecté-es et supporté-es par leur SD.

Le sugaring s'organise souvent via des **applications de rencontre**. Il arrive que des SB fassent du « Freestyle » et fréquentent des endroits huppés dans le but de rencontrer un SD.



Habituellement, l'arrangement est négocié en début de relation et devrait prendre en considération les besoins et limites des 2 personnes. Les arrangements les plus courants sont « Pay per Meet » (PPM) dans lesquels la SB reçoit un montant à **chaque rencontre**, et les arrangements mensuels dans lesquels la SB reçoit une allocation au début du mois pour un certain nombre de rencontres.

ORGANISATION

DESCRIPTION DES ACTIVÉTÉS

Il arrive qu'un-e SB accompagne son SD lors de sorties, de voyages ou d'activités de couple.

C'est possible aussi de préférer un arrangement « **discret** », c'est-à-dire que les rencontres se déroulent seulement dans des lieux privés comme des hôtels ou des domiciles.

ATTENTES
SEXUELLES IMPLICITES



Pour des raisons légales, les sites de rencontre de sugaring et les personnes qui les utilisent ne mentionnent pas explicitement que ces arrangements peuvent **inclure des relations sexuelles**. Cependant, c'est souvent une attente dans ce type de relation. Un SD pourrait te demander, par exemple, si tu es ouvert-e à partager des « moments intimes » pour signifier qu'il souhaite avoir des relations sexuelles.

Les relations sexuelles font souvent partie des relations de sugaring, mais cela ne veut pas dire que tu es **obligé-e de les accepter**.

UNE FORME D'ÉCHANGE DE SERVICES SEXUELS

Au PIAMP, on considère que le sugaring est une forme d'échange de services sexuels tout **comme les services d'escorte, de massages, de webcam ou de danse érotiques**. Même si la rémunération n'est pas toujours en argent et qu'elle n'est pas à l'acte ou à l'heure, les SB offrent, entre autres, des relations sexuelles et reçoivent une certaine rémunération.

OBSTACLES

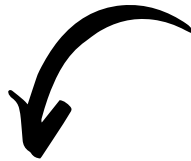
Être sugar baby, ce n'est pas si facile! Voici quelques obstacles qui sont souvent rencontrés par les personnes qui s'engagent dans ce type de relation.

DIFFÉRENCE D'ÂGE

Il y a souvent une différence d'âge importante entre lea sugar baby et le sugar daddy (ou mommy). Cela pose des problèmes liés au consentement. Souvent, les hommes plus âgés profitent de la différence d'âge avec les SB pour tenter de les manipuler et de dépasser leurs limites.

INSISTANCE

Les SD insistent souvent à répétition en utilisant des techniques de manipulation pour obtenir ce qu'ils veulent. Parfois, lea sugar baby cède à ses demandes. Céder, ce n'est pas consentir. Une personne qui te respecte et tient à ton bien-être n'insistera jamais pour te faire faire des choses dont tu n'as pas envie. Tu as le droit de dire non, que tu sois rémunéré·e ou non.



La quantité de temps à investir dans la relation peut parfois être floue ou plus difficile à planifier. Il se peut aussi qu'un SD s'attende à ce que son·sa SB le priorise, soit disponible à n'importe quel moment et communique régulièrement en dehors des rencontres.

TRAVAIL ET
VIE PERSONNELLE

Certaines personnes en font aussi un mode de vie et présentent leur SD à leurs proches. Certaines relations deviennent aussi exigeantes qu'une relation de couple.

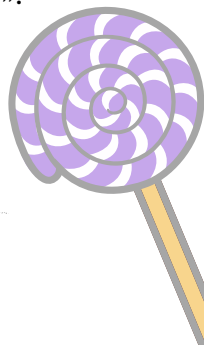
Les attentes des SD sont parfois élevées : passer beaucoup de temps ensemble, être son seul partenaire amoureux et sexuel, être disponible quand il veut pour faire ce dont il a envie, etc. Comme ils donnent de l'argent, certains SD pensent que lea SB devrait répondre à toutes leurs demandes. Si lea sugar baby refuse, iel peut faire face à de la violence verbale, émotionnelle, économique, sexuelle ou physique. Tu n'as pas à endurer cette violence. Il y a des ressources disponibles pour t'aider. N'hésite pas à contacter le PIAMP.

RISQUE DE VIOLENCE



REMUNÉRATION

C'est difficile de recevoir une rémunération juste, des cadeaux à notre goût et de vivre des expériences intéressantes. Plusieurs SD n'hésitent pas à négocier le montant que tu proposes ou à te demander du temps qui n'est pas rémunéré. Ils peuvent même tenter de te manipuler et te faire sentir mal de leur demander leur juste part en te disant des choses comme « *tu es juste à l'argent* ».



Certains vont aussi vouloir décider de ce qu'ils t'offrent en priorisant leurs propres goûts et besoins. Il arrive aussi que certains refusent de te donner le montant consenti après avoir passé du temps avec toi, qu'il y ait eu un rapport sexuel ou non.

Ceci constitue une forme d'agression, car il ne respecte pas les conditions selon lesquelles tu as donné ton consentement.

EXCLUSIVITÉ



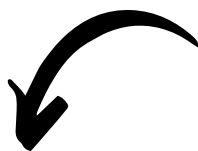
Il est possible qu'un SD demande une relation exclusive et ne veuille pas que tu voies d'autres partenaires. Tu n'es pas obligé-e d'accepter ces conditions, mais si c'est aussi ton souhait, assure-toi que votre entente réponde aussi à tes besoins.

Ce genre d'entente peut également entraîner une certaine dépendance financière envers le SD. Si possible, pense à conserver d'autres options pour subvenir à tes besoins afin d'avoir un filet de sécurité si la relation ne fonctionne plus.

MANQUE DE

RESSOURCES

Comme le sugaring n'est pas toujours catégorisé comme étant du travail du sexe, les sugar babies peuvent ne pas être rejoint·es par les ressources d'aide, les communautés et l'information dont iels pourraient bénéficier. Il peut aussi s'avérer difficile de trouver des informations justes et nuancées sur le sujet, car il est soit glamourisé soit démonisé dans les médias.



PIÈGES

Sur les sites utilisés pour rencontrer des sugar babies / daddies, il y a souvent des **scams** : des personnes qui essaient de te voler de l'argent ou des personnes qui demandent des photos érotiques en promettant de payer, sans jamais le faire. Il y a aussi des agences qui recrutent pour des emplois d'escorte ou de massage érotique, en faisant de **fausses promesses** concernant les conditions de travail.

ÂGE

LÉGAL DU

CONSENTEMENT

Une personne de **12 ou 13 ans** peut légalement avoir des relations sexuelles avec une personne de maximum **2 ans plus âgé-e**.

Une personne de **14 ou 15 ans** peut légalement avoir des relations sexuelles avec une personne de maximum **5 ans plus âgé-e**.

Pour que le consentement soit considéré valide, il ne faut pas qu'il y ait de relation d'autorité entre les deux personnes (par exemple : un-e prof ou un-e coach de sport), ni de situation de dépendance financière ou d'« exploitation sexuelle ». Pour les personnes mineures, la loi considère le sugaring comme de l'exploitation sexuelle.

Au PIAMP, on ne croit pas que le sugaring soit automatiquement de l'exploitation sexuelle. Par contre, il faut se rappeler qu'il peut être très difficile de mettre tes limites face à une personne plus âgée et que celle-ci peut en profiter pour te manipuler.

PREMIÈRE
RENCONTRE



La première rencontre se fait généralement dans un **lieu public** comme un restaurant ou un café pour discuter, voir si le courant passe et parce que c'est plus sécuritaire. Aussi, informe un-e proche de l'endroit où tu es, ce que tu fais, à quelle heure tu penses rentrer. Si tu n'as personne à qui en parler, tu peux contacter Lola, paire-aidante du PIAMP.

METTRE SES LIMITES

Il est intéressant, avant de t'engager dans ce genre de relation, de réfléchir à tes propres limites. Qu'est-ce que tu te sens confortable de faire? Quel montant minimum accepterais-tu? Qu'est-ce qui n'est pas négociable pour toi?

Ce sera plus facile d'**établir des limites claires** dès le début quant à la quantité de temps que tu peux consacrer à ton SD et au degré selon lequel tu souhaites qu'il fasse partie de ta vie privée.

Sois ferme lorsque tu communique tes limites.

LE DROIT DE DIRE NON



Tu as le droit de dire non à diminuer la rémunération, donner du temps gratuit, revoir une personne avec qui tu n'es pas à l'aise. Tu peux dire non à quelque chose auquel tu avais dit oui dans le passé si tu n'a plus envie de la refaire. **Tu peux refuser d'avoir une relation sexuelle** même si tu as accepté un rendez-vous. Tu peux refuser d'aller dans certains endroits ou de faire certaines activités, incluant les activités sexuelles. Ce n'est pas parce qu'un SD est généreux avec toi que ça lui donne le droit de tout faire.

PRENDRE CONSCIENCE DE LA MANI PULATION

- « Tu ne penses qu'à l'argent »
- « Je t'en ai déjà donné beaucoup »
- « Tu vas me rendre pauvre »
- « Tu ne vaux pas autant que ça »
- « Si je voulais une escorte, c'est ça que j'irais chercher »

Stop! Ces commentaires servent à **te convaincre de dépasser tes limites en te culpabilisant** pour miner ton estime de toi et te faire douter de la valeur de ton travail. Rappelle-toi qu'il s'agit de manipulation et que ce n'est pas représentatif de toi, mais plutôt du manque d'éthique de la personne qui te parle de cette façon.

METTRE FIN À DES
RELATIONS

Si tu as des malaises, n'hésite pas à **mettre fin à des relations** et à trouver quelqu'un qui te respecte. Ces relations sont supposées combler tes besoins aussi. C'est possible de rompre un arrangement qui ne te convient pas.

C'est normal de ne pas être certain-e de vouloir continuer, de vivre des émotions contradictoires par rapport à ta relation, d'avoir de la difficulté à prendre une décision, de te sentir coupable de rompre un arrangement... Essaie de ne pas rester seul-e avec ces émotions.

Si un SD te fait des menaces après que tu aies exprimé des limites ou rompu une relation, il est important que tu ailles chercher de l'aide. Tu peux toujours contacter un·e intervenant·e du PIAMP.

COMMUNIQUER

ET NE PAS S'ISOLER

La stigmatisation du travail du sexe n'épargne pas les SB. Il se peut que tu ne te sentes pas à l'aise d'en parler à tes proches et que tu craignes leur jugement ou que tu aies peur pour ta sécurité si tu leur en parlais. Cependant, pour ta sécurité et ta santé mentale, il est bon de ne pas s'isoler et se construire un réseau de soutien.

Il existe des communautés en ligne et des forums dans lesquels des SB échangent entre elleux et se supportent. Le PIAMP peut aussi t'aider à créer des liens avec des personnes ayant un vécu similaire!

FAIRE SES

RECHERCHES



Fais des recherches: Beaucoup d'outils et d'informations écrites par et pour les travailleur·euses du sexe sont disponibles en ligne (forums, groupes sur les réseaux sociaux, blogues, pages de travailleur·euses du sexe) et dans certaines librairies.

Que tu t'identifies ou non comme travailleur·euse du sexe, tu verras que certains de ces outils te seront très utiles! N'hésite pas à contacter un·e intervenant·e du PIAMP pour te guider dans ces recherches.

CONTACTER

LE PIAMP

Pour d'autres informations, par exemple, sur comment se protéger des ITSS ou comment protéger ta vie privée en ligne, n'hésite pas à contacter le PIAMP! Tu peux aussi participer à nos activités pour rencontrer d'autres sugar babies et d'autres personnes qui échangent des services sexuels.

Lola, paire-aidante au PIAMP, qui a aussi déjà été SB, tient différents groupes de discussion pour les travailleur-euses du sexe. Suis nos réseaux sociaux ou contacte Lola pour connaître les dates et y participer!



Lola, paire-aidante



438-408-6376



lola@piamp.net



[@lola paire-aidante du PIAMP](#)



[@lola_piamp](#)

le piamp.

Intervenir - Former - Sensibiliser
Concernant les échanges de
services sexuels chez les jeunes.



514-284-1267



4430 Rue Papineau,
Montréal, QC, H2H 1T8



piamp@piamp.net

piamp.net

