



**PIAMP**

**GUIDE**

**D'INFORMATION :**

**LES CONDOMS**

# Mythes

## Le condom est 100% efficace contre les ITSS - FAUX

- Même si le condom réduit le risque d'ITSS, ce n'est pas une protection absolue. Il est important de l'utiliser de façon correcte et en tout temps. Le condom reste une des meilleures façons de se protéger des ITSS lors d'une relation sexuelle.

## Le condom est une parfaite méthode de contraception - FAUX

- En utilisant un condom en tout temps et de la bonne façon, ceux-ci sont efficaces à 98 % comme méthode de contraception. Toutefois, puisque son usage n'est pas toujours parfait, son efficacité est plutôt de 85 %. Il est suggéré d'utiliser en plus une autre méthode de contraception mieux adaptée, (pilule contraceptive, stérilet, l'anneau hormonal, etc.) Il ne faut pas oublier que c'est la seule protection contre les ITSS.

## Utiliser deux condoms est plus efficace - FAUX

- Les condoms sont conçus pour être utilisés seuls. Utiliser deux condoms en même temps risque de causer de la friction et augmenter le risque que ceux-ci se brisent.

## Le condom sert seulement à la pénétration vaginale/anale - FAUX

- De nombreuses ITSS peuvent être transmises lors d'une relation orale ou lors de contacts peau à peau. Il est donc important de porter un condom sur le pénis, le packer et les jouets ou une digue dentaire sur la vulve en tout temps. Des condoms ou du lubrifiant à saveur peuvent rendre cela plus agréable.

## Utiliser un condom n'est pas nécessaire si mon/ma partenaire et moi n'avons pas d'ITSS - Faux

- De nombreuses personnes ne sont pas conscientes qu'elles ont une ITSS car elles n'ont aucun symptôme. Elles risquent ainsi de les transmettre à d'autres partenaires et/ou ne pas être traitées. Le condom devrait seulement être retiré dans une relation monogame après que les deux partenaires aient été testé-es.

# Négocier l'utilisation du condom

Voici quoi répondre si ton·ta partenaire te dit non lorsque tu lui proposes de porter un condom:

1. « Je ne peux pas avoir une érection en portant un condom. » /  
« Je ne me sens pas assez protégé·e pour être excité·e et avoir du plaisir sans condom.»
2. « Ça me met mal à l'aise de tout arrêter pour mettre un condom. » /  
« Je peux te le mettre si ça peut rendre cela plus agréable. »
3. « Je suis allergique au latex / Ce n'est pas la bonne taille. » /  
« Ça tombe bien, j'ai prévu différentes sortes de condoms. »
4. « Si tu me faisais confiance, on ne mettrait pas de condom. » /  
« Justement, je veux qu'on porte un condom parce que je t'apprécie assez pour te protéger des ITSS et des grossesses non désirées. »

**Tu es en contrôle de ton corps et de ta sexualité et tu as toujours le droit d'exiger le port du condom, peu importe ce que pense ton·ta partenaire !**

# Où se faire dépister à Montréal ?

## **Clinique SIDEP+**

- Clientèle ciblée : Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

**CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**

**1705, rue de la Visitation, Montréal, Canada**

**514-527-9565 x 1480**

## **Clinique médicale L'Actuel**

- Clientèle ciblée : Travailleur·euses du sexe (TDS), Utilisateur·ices de drogues injectables (UDI), Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

**1001, boul. De Maisonneuve Est, bureau 1130**

**Montréal Québec H2L 4P9**

**Berri-UQÀM — Sortie Place Dupuis**

**514-524 1001**

## **Clinique médicale du Quartier Latin**

**1733 Rue Berri, Montréal, QC H2L 4E9**

**514-285-5500**

## **Clinique médicale de l'Alternative**

**2034 Rue St-Hubert, Montréal, QC H2L 3Z5**

**514-281-6476**

## **Chez Stella, l'amie de maimie**

- Clientèle ciblée : Travailleuses du sexe (TDS)

**Le mardi seulement, places limitées.**

**2065, rue Parthenais, suite 404**

**Montréal (Québec) H2K 3T1**

**514-285-1599**

## **Clinique médicale La licorne**

**808 rue Ontario E, Montréal, H2L 2N9**

**514-532-0828**

**Dans les cliniques de santé sexuelle des différents CIUSSS et CISSS.**

## La PrEP

**Qu'est-ce que la PrEP ? La PrEP est aussi appelée prophylaxie pré-exposition.**

**La PrEP, lorsqu'elle est utilisée de manière continue, est un moyen efficace de prévenir l'infection par le VIH avant et après l'exposition à une relation sexuelle à risque.**

### PrEP

**Prise avant et après une exposition potentielle au VIH**

**Prise tous les jours de façon continue**

**1 comprimé de médicaments anti-rétroviraux**

**Doit être utilisée régulièrement pour la prévention continue du VIH**

Source :CATIE. s.d. Prophylaxie pré-exposition (Prep). <https://www.catie.ca/fr/prophylaxie-pre-exposition-prep>

**Parles-en à un·e professionnel·le dans une clinique de santé sexuelle**

## La PPE

La prophylaxie post-exposition (PPE) permet de prévenir la transmission du VIH chez les personnes qui ont potentiellement été exposées au virus au cours des 72 dernières heures. La PPE consiste en 2 comprimés anti-VIH pris par voie orale pendant 28 jours pour réduire le risque de contracter le VIH. Elle n'est à utiliser que dans les situations d'urgence et n'est pas une stratégie qui doit être utilisée régulièrement.

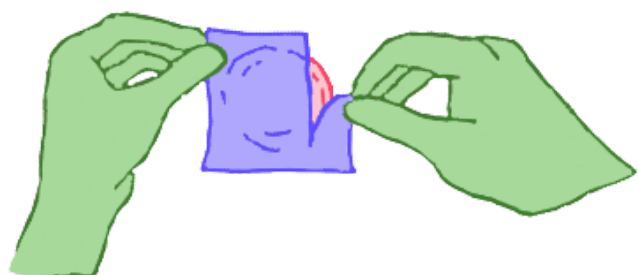
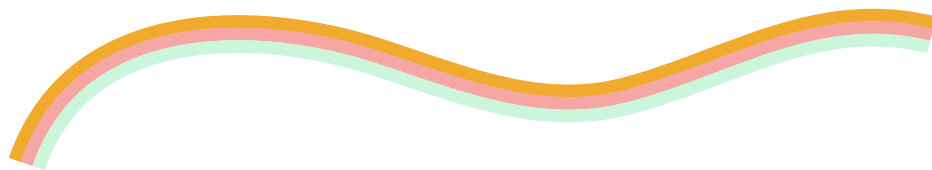
- **Prise le plus tôt possible après une exposition potentielle au VIH (dans les 72 heures)**
- **Prise de 2 comprimés tous les jours pendant 28 jours**
- **Sert à prévenir la transmission du VIH après une seule exposition à risque**

Source :CATIE. s.d. Prophylaxie pré-exposition (Prep). <https://www.catie.ca/fr/prophylaxie-pre-exposition-prep>

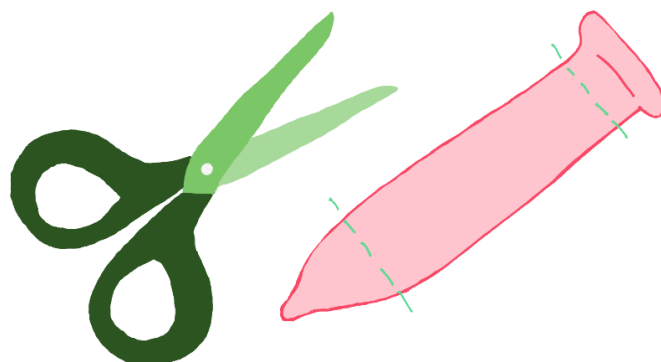
## Où obtenir la PPE ?

- Clinique médicale L'Actuel
- Clinique médicale L'Alternative
- Clinique médicale OPUS
- Clinique médicale Quartier Latin
- Clinique SIDEP +
- Hôpital Saint-Luc (URGENCE)

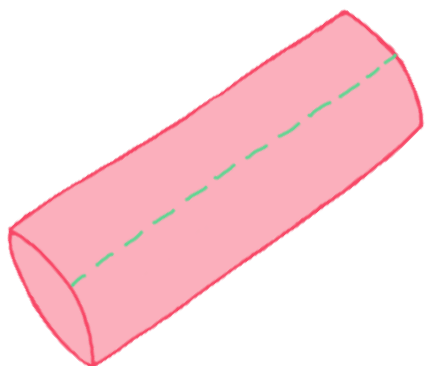
# Comment faire une digue dentaire ?



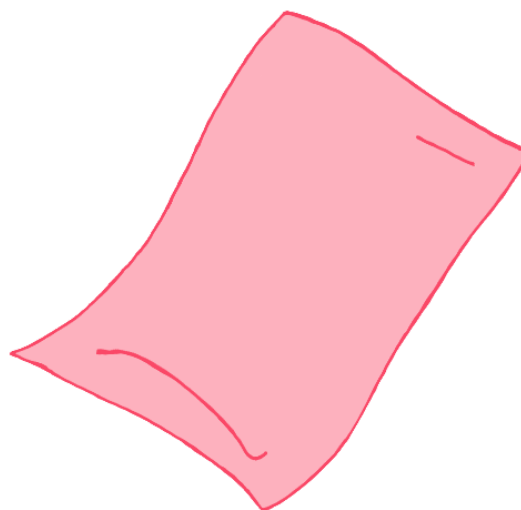
**Ouvre l'emballage délicatement et déroule le condom.**



**À l'aide d'une paire de ciseaux, coupe les deux extrémités du condom.**

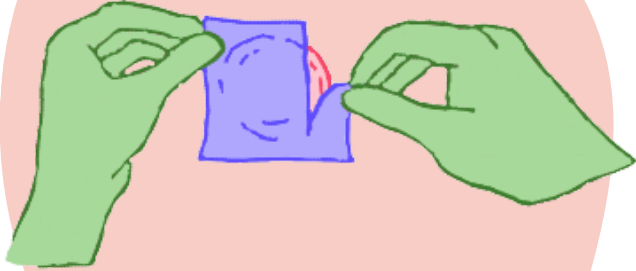


**Coupe ensuite le condom sur l'ensemble de la longueur.**



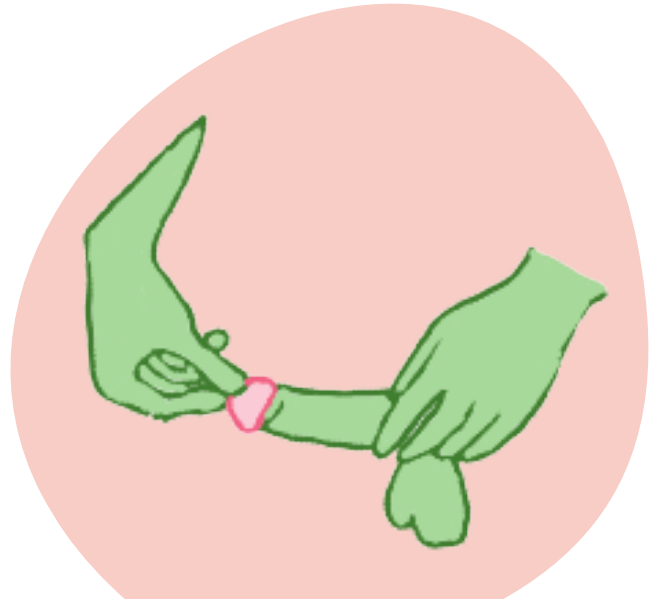
**Dépose le carré de latex sur la vulve ou l'anus de ton·ta partenaire.**

# Comment utiliser un condom ?

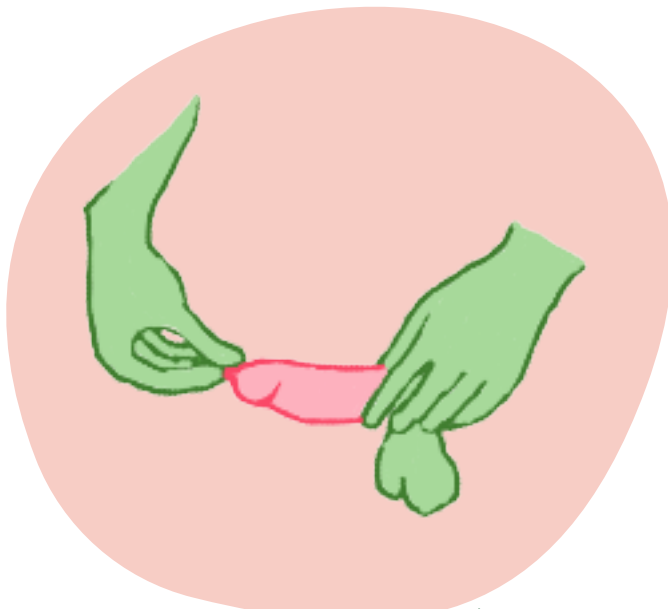


**Vérifie la date d'expiration.  
Fais attention en ouvrant  
l'emballage.**

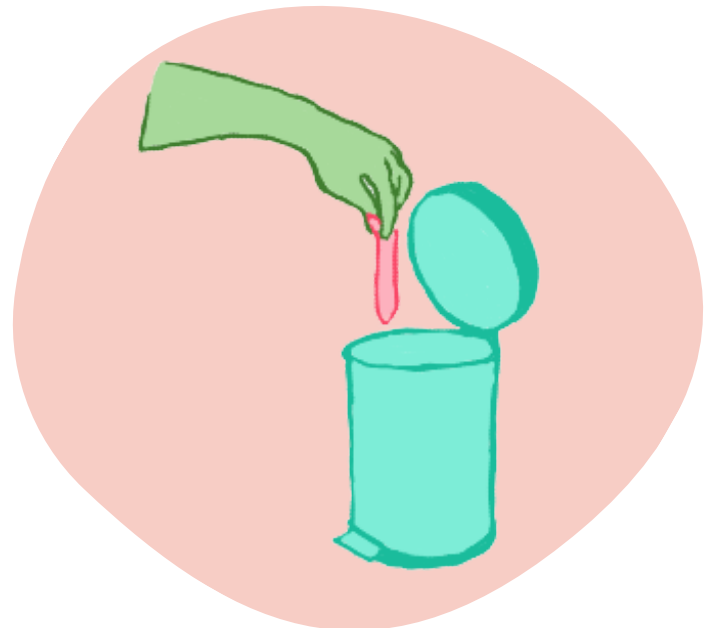
**Mets une goutte de lubrifiant  
à l'intérieur du condom pour  
augmenter la sensibilité.**



**Pince l'extrémité du condom  
pour enlever l'air. Déroule le  
condom jusqu'à la base du  
pénis/jouet.**



**Utilise un lubrifiant à base  
d'eau ou un dérivé de silicone  
pour faciliter la pénétration.  
Attention, la vaseline ou les  
produits à base d'huile  
peuvent briser le condom.**



**Après la relation sexuelle,  
retire ton pénis/jouet de  
l'orifice en tenant bien la  
base du condom. Jette le  
condom dans la poubelle.**



# Le PIAMP

## Notre mission:

Le PIAMP a pour mission d'intervenir, de former et de sensibiliser les jeunes de moins de 25 ans qui d'échangent des services sexuels ou qui sont susceptibles de le faire. Notre mission concerne aussi les parents, les proches, les professionnel·les et toutes les personnes faisant partie de l'écosystème des jeunes.

## Nos services :

- **Accompagnement psychosocial**
- **Activités mensuelles**
- **Groupes de discussion**
- **Banque alimentaire**
- **Distribution de matériel de réduction des risques**
- **Travail de milieu**
- **Travail de rue**
- **Ateliers et kiosques**

## Pour joindre nos intervenant·es

Em      438-504-7483  
Lola     438-408-6378  
Jeanne 438-508-3289

Tu peux aussi clavarder  
avec nous  
sur [piamp.net](http://piamp.net)